**Uge nr. 35**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Løgsuppe med brød og græsk salat | Lammefrikadeller med stuvet blomkål og kartofler | Tandorikylling med mynte yoghurt, ris og stegte grøntsager | Pestobagt fisk med tomatchutney og stegte kartofler | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmelavet koldskål  med cornflakes | Hjemmebagt brød med sommersalat | Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Råkost | Hjemmebagt brød og årstidens frugt |

**Uge nr. 36**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Fiskesuppe og  hjemmebagt brød | Kalvehjerter med champignon og kartoffelmos | Stegte grøntsager med parmesanost og pasta | Kyllinglår med estragonflødesovs samt ris, hvidkål og gulerødder | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Sandwich med tunsalat og agurkestave | Ymer med müsli af havregryn og cornflakes | Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Øllebrød serveret  med flødeskum |

**Uge nr. 37**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Blomkålssuppe og hjemmebagte osteboller | Italiens kylling med ris og broccolisalat | Dybstegt fisk med ovnfritter og tartaresauce samt grøntsager | Bøf stroganoff med kartoffelmos, knoldselleri og gulerødder | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød  og humus | Sandwich med æggesalat | Hjemmebagt brød og rosiner samt agurkestave | Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Frugtsalat med creme fraise |

**Uge nr. 38**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Gullaschsuppe serveret med brød og stegte grøntsager | Krydrede kødboller i tomat serveret med spaghetti og salat af feta og agurk | Røget laks med flødekartofler og råkost af spidskål | Grøntsagslasagne serveret med majs og ærter | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagte fuldkornsboller | Gulerodskage og  årstidens frugt | Yoghurt med müsli | Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Agurk og peber med dip samt årstidens frugt |

**Uge nr. 39**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Kartoffelsuppe og hjemmebagt brød og grøntsager | Lasagne med oksekød serveret med grøntsager | Torsk grillet i ovn med rødbeder i dildflødesovs serveret med tomatsalat og basilikum | Sennepskylling serveret med ris, gulerødder,  ananas og rosiner | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød med sommersalat | Hjemmelavet koldskål  med cornflakes | Sandwich med æggesalat | Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Hjemmebagt brød og årstidens frugt |

**Uge nr. 40**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Sur-sød suppe serveret med salat af avokado, cherrytomat og peberfrugt | Chili con Carne serveret med ris og råkost af gulerødder og rosiner | Fiskefrikadeller med ovnstegte kartofler og  kold sovs | Gratin med porrer og kalkunbacon serveret med grøn salat og hjemmebagt brød | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød med sommersalat | Chokoladekage og  årstidens frugt | Ymer med ymerdrys | Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Øllebrød serveret  med flødeskum |

**Uge nr. 41**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Guldsuppe serveret  med hjemmebagt brød | Kødsauce med spaghetti og rødbederåkost | Laks og grøntsager  bagt på bund af brød | Helstegt kylling med citron og hvidløg serveret med kartofler og brun sovs | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Hjemmebagt rosinboller og årstidens frugt | Hjemmelavet jordbærgrød med mælk | Tunsalat med rugbrød | Kanelsnegle |

**Uge nr. 42 – Genet har efterårsferie**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Kødsovs med pasta | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Yoghurt med  hjemmelavet müsli | Jordbær/Æblegrød  med mælk | Ymer med rugbrødsdrys |

**Uge nr. 43**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Ministronesuppe med blandet grøntsager og kalkunbacon | Oksefrikadeller  Med flødekartofler og dampet blomkål | Dampet laks med  kold sauce og spinatsalat | Ovnstegt kyllingelår  Med grove grøntsager og hjemmebagt brød | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Jordbær/Æblegrød  med mælk | Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Ymer med rugbrødsdrys | Hjemmebagt brød og årstidens frugt |

**Uge nr. 44**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Lammekoteletsuppe  Med hjemmebagt brød | Mørbradgryde  serveret med ris og asier | Vesterhavstorsk med  Ovnstegte kartofler og dampet hel spinat | Pandestegt kyllingebryst i rosmarin samt  ovnstegte rodfrugter | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Hjemmelavet koldskål  Med cornflakes | Hjemmebagt brød med sommersalat | Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Varmt kærnemælkssuppe med rosiner |

**Uge nr. 45**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Spicy rødbedesuppe  Med græsk yoghurt og hjemmebagt brød | Italiens oksekødsgryde  Med ris og grøn salat | Laks i rødkarry serveret med ris og råkost af gulerod og ananas | Sennepskylling med ris og broccolisalat | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Hjemmebagt brød med torskerognssalat | Hjemmelavet æblegrød | Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Hjemmebagte rosinboller |

**Uge nr. 46**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Broccolisuppe med hjemmebagt brød | Gullasch serveret med ris og rødkålssalat med valnødder og tranebær | Stegte rødspætter med remulade og dilsstuvede kartofler og agurkstave | Kylling med  marinerede grøntsager | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmelavet jordbærgrød | Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Hjemmebagt brød med æggesalat | Hjemmebagt gulerodsboller | Hjemmebagt brød med årstidens frugt |

**Uge nr. 47**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Svampesuppe  Med hjemmebagt brød | Skipperlabskovs serveret med rugbrød purløg og rødbeder | Stegt havtaskefilet med grøntsager og hjemmebagt brød | Kylling med citrongræs serveret med ris og mango | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Yoghurt med  hjemmelavet müsli | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Hjemmelavet frugtgrød | Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Frugtsalat |

**Uge nr. 48**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Rustik pasta med  bacon og rødder | Kalvekød med artiskok og kartofler | Ostegratineret rødtungefil serveret med ris og hjemmebagt flütes | Kylling i rødkarry serveret med ris og mangosalsa | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Hjemmelavet koldskål  Med cornflakes | Hjemmebagt brød med sommersalat | Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Hjemmebagte gulerodsboller |

**Uge nr. 49**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Kartoffelsuppe med spinat, kokosmælk og kalkunbacon | Ovnstegt kalvetykkam serveret med kartofler og champignon og surt | Ovnstegt laks serveret med kartofler og svampe | Gryderet med chili og oksekød samt hjemmebagt brød | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød og årstidens frugt | Hjemmebagt brød med italiensk salat | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Ymer med rugbrødsdrys | Hjemmebagt brød med årstidens frugt |

**Uge nr. 50**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Kyllingesuppe med koriander og galanga | Børnejulefrokost  Vi spiser traditionel dansk julefrokost med kolde og lune retter og rugbrød | Havkat i karryflødesauce  med ris samt maj med koriander og sød chili | Ingefærmarineret kyllingefilet med ris og broccolisalat | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmelavet koldskål  med cornflakes | Hjemmebagt brød med tunsalat | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Råkost | Hjemmebagt brød med årstidens frugt |

**Uge nr. 51**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Hvidløgssuppe serveret med hjemmebagt brød | Julemiddag  Vi spiser traditionel dansk julemiddag med flæskesteg, kartofler, sovs og rødkål | Lakselasagne med spinat samt tomatsalat | Spaghetti med rejer og rucola | Risengrød med  kanelsukker og smørklat |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt julekage | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Yoghurt med  hjemmelavet müsli | Smoothie | Hjemmebagt brød med årstidens frugt |

C:\Users\Tina Bang\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\VULE2RZB\MC900410569[1].wmf

**Uge nr. 2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Sellerisuppe serveret  med hjemmebagt brød | Kalvekød med artiskok, kartofler og grøn salat | Pennepasta med røget laks og champignon | Kylling med citrongræs, ris og salat af mango og agurk | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød med  Årstidens frugt | Hjemmebagt brød med tunsalat | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Øllebrød med flødeskum | Hjemmebagt brød med årstidens frugt |

**Uge nr. 3**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Rodfrugtsuppe med hjemmebagt brød | Oksekød i grøn karry med aubergine og ris | Lakselasagne med spinat samt tomatsalat | Spaghetti med rejer og rucola | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt julekage | Yoghurt med  hjemmelavet müsli | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Jordbærgrød | Hjemmebagt rosinboller |

**Uge nr. 4**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Linsesuppe med kalkunbacon og tomatsalat | Oksekød med øl og æble kartoffelmos samt dampet broccoli | Helleflynder med mango og ingefærsalat samt nudler og grøn salat | Kylling i karry med kokos, bacon, rosiner, ananas, peanuts og ris | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød med  Årstidens frugt | Kærnemælkskoldskål med kammerjunker | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Sandwich med æggesalat | Hjemmebagte fuldkornsboller |

**Uge nr. 5**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Klassisk hønsekødssuppe med hjemmebagt brød | Svensk pølseret serveret med rugbrød | Fisk med kartofler og persillesovs | Grill kylling med honningsmør samt kartofler og augurkesalat | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt julekage | Hjemmebagt brød med sommersalat | Ymer med ymerdrys | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Hjemmebagte pizzasnegle |

**Uge nr. 6**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Torskesuppe med fennikel  samt hjemmebagt brød | Kalveculotte med grøntsager | Stegt havtaskefilet på bund af grøntsager | Ingefærmarineret kyllingbryst samt broccoli, peberfrugt og ris | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Kærnemælkskoldskål med cornflakes | Sandwich med æggesalat | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Varm kærnemælkssuppe | Hjemmebagt boller med årstidens frugt |

**Uge nr. 7**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Spicy rødbedesuppe med hjemmebagt brød | Ungarsk gullasch serveret med ris | Fisk i mild hvidløgscreme, grøntsager - serveret med hjemmebagt brød | Brændende kærlighed med kartoffelmos samt salat af agurk og tomat | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt tomatbrød | Kold rabarbersuppe med markroner | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Hjemmebagt gulerodsboller |

**Uge nr. 8**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Linsegryde med syltede rødløg samt hjemmebagt brød | Lammefarsbrød serveret med bønnesalat | Laks med bygsalat af broccoli, karse og hasselnød samt hjemmebagt brød og dressing | Stegt kalkun overlår med kålrabi og julesalat samt hjemmebagt grovbrød | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Grødbudding | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Yoghurt med  hjemmelavet müsli | Rabarberkompot | Hjemmebagt brød med årstidens frugt |

**Uge nr. 9**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Kartoffelsuppe med spinat  samt hjemmebagt brød | Kalvehjerter med svampe og kartoffelmos | Helleflynder med mango-ingefærsalat og ovnstegte kartofler | Kylling med mandler og kompot af grønne tomater | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Gulerodsråkost med appelsin, æble og græskarkerner | Æblegrød | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Yoghurt med  hjemmelavet müsli |

**Uge nr. 10**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Risengrød med kanelsukker og smørklat | Boller i selleri med ris og pæresalat | Thaideller med agurksalat og kartofler | Kylling i grøn karry med ris og blommechutney | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Hjemmebagt kage og årstidens frugt | Jordbærgrød | Hjemmebagt brød med tunsalat | Hjemmebagt brød med årstidens frugt |

**Uge nr. 11**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Cremet champignoner | Oksekød med øl samt æbler og kartofler | Fisk i grøn karry med ris | Kylling grillet i honningsmør med agurk og kartofler | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød med æggesalat | Hjemmelavet koldskål med cornflakes | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Øllebrød serveret med flødeskum | Hjemmebagt brød med årstidens frugt |

**Uge nr. 12**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Chowder med fersk og røget fiskesuppe med surbrød | Oksekød i grøn karry med aubergine samt ris og tomatsalat | Fiskefrikadeller med ovnstegte kartofler og coleslaw | Ovnkylling med tomat, svampe og ris | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Yoghurt med hjemmelavet müsli | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Jordbærgrød | Hjemmebagt brød med årstidens frugt |

**Uge nr. 13**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Thai hønsekødssuppe med hjemmebagt brød og kikærtesalat | Ungarsk gullasch serveret med ris og bønnesalat | Laksefarseret lyssej serveret med stegt spinat og kartofler | Tagliatelle med pesto og bagekartofler samt blomkålssalat | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Hjemmebagt brød med sommersalat | Råkost | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Hjemmebagt brød med årstidens frugt |

**Uge nr. 14**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Blomkålssuppe | Grøntsagslasagne serveret med majs og ærter | Pestobagt fisk med tomatchutney og ris | Culottesteg med kartoffelgratin og salat | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Hjemmebagt brød med torskerognssalat | Gulerodsboller | Hjemmebagt brød med årstidensfrugt | Hjemmebagte kanelsnegle |

**Uge nr. 15**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Rød linsesuppe | Kalvehjerte med timian, æble og solbær samt ris og råkost af gulerødder og rosiner | Ovndampet lakseside serveret med kold sauce og spinatsalat | Kylling i rød karry med ris og mangosalsa | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød med årstidens frugt | A38 med hjemmelavet drys | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Hjemmebagt kage med årstidens frugt | Hjemmelavet æblegrød |

**Uge nr. 16**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Guldsuppe med hjemmebagt brød og broccolisalat | Lammegryde med koriander og tomat samt ris og græsk salat | Flødekartofler med røget laks og spidskålsråkost | Helstegt kylling med cirton, hvidløg samt kartofler og brun sovs | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Yoghurt med hjemmelavet müsli | Hjemmebagt rosinboller | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Hjemmebagt rugbrød med tunsalat | Hjemmebagte kanelsnegle |

**Uge nr. 17**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Fiskesuppe med hjemmebagt brød | Chili con Carne med ris og revet råkost af gulerødder og rosiner | Ovngrillet torsk med rødbeder i dildflødesauce serveret med tomatsalat med basilikum | Ovnstegt kyllingelår med grove grøntsager samt hjemmebagt brød | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Hjemmebagt fuldkornsboller | Yoghurt med hjemmelavet müsli | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Hjemmebagt brød med årstidens frugt |

**Uge nr. 18**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Kokossuppe med kylling | Stifalho med stegte kartofler | Stegt fisk med grøntsager | Kalkun/porrer gratin serveret med grøn salat og hjemmebagt brød | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Hjemmebagt kage og årstidens frugt | Hjemmebagt brød med sommersalat | Hjemmelavet koldskål med cornflakes | Hjemmebagt brød med årstidens frugt |

**Uge nr. 19**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Løgsuppe serveret med brød og græsksalat | Oksedeller med flødekartofler og dampet blomkål | Stegte grøntsager med parmesan og pasta | Ingefærmarineret kyllingefilet serveret med ris og broccoli | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Hjemmelavet jordbær/æble grød | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Hjemmebagt brød med tunsalat | Hjemmebagt brød med årstidens frugt |

**Uge nr. 20**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** | **Fredag** |
| Gulaschsuppe med hjemmebagt surdejsbrød | Lasagne med hvidkålssalat og feta | Laksedelle med fennikel og gulerødssalat serveret med ris | Kyllingebryst med spinat og pasta | Rugbrød med pålæg  De store smører selv ☺ |
|  |  |  |  |  |
| Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Hjemmelavet koldskål med cornflakes | Hjemmebagt brød med årstidens frugt | Hjemmebagt brød med agurkestave | Hjemmebagt kage med årstidens frugt |